



SCHÖN - SCHLAU - FIT  
MIT  
**STOFFWECHSELGERECHTER  
ERNÄHRUNG**

Du hast Dich schon immer gefragt, warum manche Menschen die Pizza besser vertragen, als Du? Ganz einfach: Jeder Mensch braucht für seine Gesundheit und Vitalität, die Nahrungsmittel, die zu seinem Stoffwechsel passen. So wie ein Auto den passenden Treibstoff benötigt, benötigt auch Dein Körper die optimalen Nahrungsmittel.

Erfahre mehr zu dem Thema rund um Stoffwechselgerechte Ernährung und finde **Deinen Stoffwechseltyp** heraus, mit einer **persönlichen Stoffwechselformung**.

Die Folgen des überlasteten Stoffwechsels, können zu einem **Ungleichgewicht im Säure-Base-Haushalt** führen, wie Müdigkeit, Übergewicht, Gelenk- und Muskelschmerzen, Bindegewebschwäche, geistige Erschöpfung, uvm. Auch während der Schwangerschaft führt der damit verbundenen Mangel an Mineralstoffen zu einer Verstärkung von Sodbrennen, Hautproblemen, Migräne oder Rückenschmerzen.

Lass Dich inspirieren von einem tollen informativen Abend.  
Wir freuen uns auf Dein Kommen.

**AM: 22.07.2019**

**UM: 20 UHR**

**WO: PUSTEBLUME KINDERGARTEN E.V.**

**SCHWANTHALERSTR. 178 / 80339 MÜNCHEN**

**KOSTEN: 29€ INKL. PERSÖNLICHE STOFFWECHSELFORMUNG**

**UM ANMELDUNG WIRD BIS ZUM 17.07.2019 UNTER**

**INFO@HEILPRAXIS-WILD.DE GEBETEN**

MIT:  
**MARIA WILD**  
HEILPRAKTIKERIN UND  
ERNÄHRUNGSEXPERTIN  
&  
**CLAUDIA GILCH**  
STUDENTIN DER  
GESUNDHEITS-  
WISSENSCHAFTEN  
TUM